



ビジョントレーニング

ちょう やく せい がん きゅう うん どう

跳躍性眼球運動 同じ文字さがし

初級 中級 上級

「め」を数えよう！

し	め	み	さ	や	し	や	い	た
け	き	く	は	と	て	わ	め	な
ゆ	く	ち	き	し	け	え	よ	み
か	る	な	た	あ	ち	と	る	し
し	わ	ま	め	ひ	ん	に	か	と
は	へ	し	へ	つ	り	ほ	し	く
て	ろ	に	ね	た	に	ひ	き	あ

