



ビジョントレーニング

ちょう やく せい がん きゅう うん どう

跳躍性眼球運動 ひらがな表

初級 中級 上級



ランダムに並んだ文字を声に出して読もう！

ゆ わ け お か も は せ て い か

あ す え あ ろ う し こ め

さ や な こ え お ほ に ら

ひ よ く き ね ぬ と け

ふ む い ち た り の み う ま つ