



ビジョントレーニング

# ボディイメージ

眼と体のチームワーク  
数字レース

初級 中級 上級

3種類の印をつけながらゴールを目指そう！

7 8 5 2 6 3 2

4 9 3 8 0 1

9 3 6 4 5 2 1

7 2 0 8 9 3

4 6 8 3 9 1 5

9 2 7 5 1 0

