



ビジョントレーニング

ちょう やく せい がん きゅう うん どう

跳躍性眼球運動 カタカナ表

初級 中級 上級

枠の中の文字を声に出して読もう！

ミ	ナ	オ	サ	リ	タ	ク	シ	キ	タ	ジ	イ	ヨ	ト	ア
カ	ラ	ノ	ウ	ガ	エ	ソ	ラ	シ	セ	ズ	ハ	ニ	フ	ケ
ン	ト	ワ	デ	ロ	ナ	サ	ピ	ヌ	ユ	エ	オ	プ	ス	ム
ナ	グ	ザ	ク	ラ	ネ	ケ	コ	ア	ト	ヤ	ワ	チ	ノ	ツ
ペ	ク	ミ	ツ	ヘ	テ	バ	ヨ	ラ	ス	ノ	チ	ギ	ツ	ウ
キ	エ	ア	ポ	ヌ	カ	フ	コ	パ	ヘ	ゴ	ウ	レ	モ	キ
タ	シ	イ	ホ	ル	ク	エ	モ	コ	ネ	タ	ワ	ン	ニ	テ
ヒ	マ	ホ	ソ	セ	ユ	キ	ド	メ	ニ	ハ	カ	マ	ル	ト
ゾ	ム	ユ	サ	リ	ウ	ヤ	ゲ	イ	オ	ビ	ス	テ	ゼ	テ
ハ	ワ	ブ	ミ	ワ	ベ	オ	レ	ネ	ル	ボ	セ	メ	ロ	ダ