



ビジョントレーニング

ちょう やく せい がん きゅう うん どう

跳躍性眼球運動 カタカナ表

初級 中級 上級

1行ずつタテに、ヨコに、声に出して読もう！

ユ	タ		ラ		カ		エ	チ	リ		
	ウ		ナ	ノ		ト	セ		ア	ミ	キ
ソ			イ				ネ	ニ			ハ
	オ	ヤ			オ	ヌ			レ		ユ
マ		ヒ	ロ		ウ	ク	ス	カ		ヘ	フ
ア		ホ	エ		ワ				ム		ケ
	ヨ			シ		ン		コ		オ	
ル		サ		ツ	モ		メ	イ		テ	ミ

