



ビジョントレーニング

ボディイメージ

眼と体のチームワーク
数字レース

初級 中級 上級

丸をつけながらゴールを目指そう♪

6	8	5	3	7	5	0	8	2	7	4
3	1	8	5	0	4	2	6	0	8	5
9	2	5	4	2	6	8	5	3	1	5
0	9	2	7	4	3	1	8	5	7	4
2	7	0	8	5	9	2	5	9	2	6
8	5	3	1	5	0	9	2	7	4	3
1	8	5	7	4	2	7	0	8	5	9

