



ビジョントレーニング

ちょう やく せい がん きゅう うん どう

# 跳躍性眼球運動 目のジャンプ

初級 中級 上級

はなれた数字を追いかけて

4

8

6

9

2

1

3

4

6

5

7

8

2

1

7

5

10

3