



ビジョントレーニング

ちょう やく せい がん きゅう うん どう

# 跳躍性眼球運動 ひらがな表

初級 中級 上級

枠の中の文字を声に出して読もう♪

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| お | り | ん | れ | も | ら | す | に |
| か | な | よ | ぽ | け | と | ば | ぬ |
| つ | ぎ | ろ | く | ね | ち | ら | ひ |
| な | の | し | つ | め | み | て | う |
| し | そ | え | へ | と | す | ほ | を |
| ほ | や | む | こ | だ | れ | て | は |
| を | ろ | ら | き | ち | み | の | し |