

ちょうやく せい がんきゅううんどう  
ビジョントレーニング (跳躍性眼球運動 初級)

目のジャンプ ～はなれた数字を追いかけて～

	4	8	6	9	2	
1						3
4						9
5						10
8						2
	1	7	5	10	3	