

ちょうやく せい がんきゅううんどう
ビジョントレーニング (跳躍性眼球運動 初級)

ひらがな表 ~声に出して読もう~

お	り	ん	れ	も	ら	す	に
か	な	よ	ぽ	け	と	ば	ぬ
つ	ぎ	ろ	く	ね	ち	ら	ひ
な	の	し	つ	め	み	て	う
し	そ	え	へ	と	す	ほ	を
ほ	や	む	こ	だ	れ	て	は
を	ろ	ら	き	ち	み	の	し